

ПРИМЛЕНО		03. 07. 2025.	
Орг. јед.		Број	Вредност
05	5194		

СМК 08.28 О-01
Верзија: 01

УНИВЕРЗИТЕТ У КРАГУЈЕВЦУ
ФАКУЛТЕТ МЕДИЦИНСКИХ НАУКА

Извештај о урађеном завршном (мастер) раду

Наслов рада	Исхрана и суплементација код особа са метаболичким синдромом
Кандидат	Александра Ђукановић
Ментор	Доц. др Александра Стојановић
Чланови комисије	1. Проф. др Радиша Павловић, председник 2. Доц. др Александра Стојановић, ментор и члан 3. Проф. др Јована Брадић, члан

Циљ истраживања, истраживачка питања или хипотезе и методологија истраживања
(до 2000 карактера)

Циљ овог рада је истражити утицај различитих дијета и суплемената на контролу фактора ризика метаболичког синдрома, са циљем процене ефикасности истих и смањења преваленце и озбиљности симптома, као и њихове улоге у превенцији, повезаних кардиоваскуларних и метаболичких болести. Анализом специфичних дијета и суплемената оцењујемо њихов утицај на крвни притисак, ниво шећера у крви, липиде и телесну масу.

За претраживање референтне литературе приликом писање овог рада је коришћена академска мрежа на Факултету медицинских наука у Крагујевцу. Сајтови који су коришћени за претраживање су: Scindex® (<http://scindeks.ceon.rs/>), PubMed® који садржи MedLine базу података (<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed>) и светска електронска база ScienceDirect® (<http://www.sciencedirect.com/>). Поред сајтова за претраживање публикованих студија коришћен је и Google Scholar (<https://scholar.google.com/>) за студије које нису доступне у целини. Приликом претраживања кључних речи на сајту PubMed® активирани су ограничавајући фактори (филтери), који усмеравају претраживање на само одређене делове базе података и који заправо представљају неке од критеријуме за укључивања студија.

Критеријуми за укључивање:

- радови доступни у целини (Full text)
- студије рађене на људима (species humans)
- студије писане на енглеском језику (English)
- рандомизирани клиничке студије
- опсервационе студије
- карактеристике пацијената (одрасле особе, БМИ ≥ 25 , присуство метаболичког синдрома)
- дијете (медитеранска дијета, кето дијета, временски ограничена дијета, Dash дијета)

Критеријуми за искључивање:

- Студије које нису спроведене на људима
- Студије In Vitro
- Студије које нису доступне у целиности

Комбинације кључних речи које су коришћене приликом претраживања су: „Metabolic syndrom, Nutrition, Diet and Supplementation“.

*Остварени резултати истраживања
(највише 1500 карактера)*

Особе са МетС имају низ знакова и симптома који могу да им промене квалитет живота и поред тога обично користе више лекова током дужег временског периода. У овој студији су приказани резултати рандомизираних клиничких студија који су доказали да примена дијета (медитеранске, DASH, временски ограничене дијете, кетогене дијете, дијете са нижим уносом угљених хидрата) као и суплемената (ресвератрол, цинк, коензим Q10, монаколин К, пробиотици) доводи до бољег општег стања испитаника као и појединих лабораторијских параметара, што представља значајан резултат у пракси. Можемо закључити да ће побољшање исхране увек бити од користи за здравље особа са МетС а додатак суплемената може побољшати саме лабораторијске параметре уз стандардну терапију. Поред тога потребне су додатне студије које ће потврдити дугорочне ефекте дијета и суплемената.

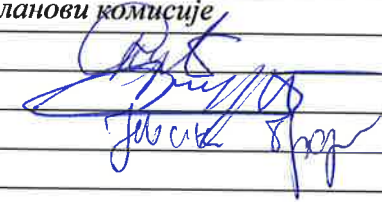
Структура урађеног мастер рада

- САДРЖАЈ** *Error! Bookmark not defined.*
1. **УВОД** *Error! Bookmark not defined.*
 - 1.1. **МЕТАБОЛИЧКИ СИНДРОМ** *Error! Bookmark not defined.*
 - 1.1.1 **Дефиниција метаболичког синдрома** *Error! Bookmark not defined.*
 - 1.1.2. **Патофизиологија метаболичког синдрома** *Error! Bookmark not defined.*
 - 1.1.3. **Преваленца метаболичког синдрома** *Error! Bookmark not defined.*
 - 1.1.4. **Фактори ризика метаболичког синдрома** *Error! Bookmark not defined.*
 - 1.1.5. **Компликације метаболичког синдрома** *Error! Bookmark not defined.*
 - 1.2. **ЛЕЧЕЊЕ МЕТАБОЛИЧКОГ СИНДРОМА** *Error! Bookmark not defined.*
 - 1.2.1. **НЕФАРМАКОЛИШКИ ПРИСТУП** *Error! Bookmark not defined.*
 - 1.2.2. **Нутритивне интервенције** *Error! Bookmark not defined.*
 - 1.2.3. **Физичка активност** *Error! Bookmark not defined.*
 - 1.2.4. **Дијететски суплементи** *Error! Bookmark not defined.*
 - 1.3. **ФАРМАКОЛОШКИ ПРИСТУП** *Error! Bookmark not defined.*
 2. **ЦИЉ ИСТРАЖИВАЊА** *Error! Bookmark not defined.*
 3. **МАТЕРИЈАЛ И МЕТОД** *Error! Bookmark not defined.*
 4. **РЕЗУЛТАТИ** *Error! Bookmark not defined.*
 5. **ДИСКУСИЈА** *Error! Bookmark not defined.*
 6. **ЗАКЉУЧАК** *Error! Bookmark not defined.*
 7. **ЛИТЕРАТУРА** *Error! Bookmark not defined.*

Закључак и предлог комисије

На основу свега наведеног, Комисија за оцену и одбрану мастер рада кандидата Александре Ђукановић под насловом „Исхрана и суплементација код особа са метаболичким синдромом“, сматра да рад испуњава све услове за јавну одбрану и својим потписима по потврђује.

Чланови комисије

Потпис првог члана комисије (предесник)	
Потпис другог члана комисије (ментор)	
Потпис трећег члана комисије	
Место	
Датум	

ПРИМЉЕНО		03.07.2025	
Оргјед.		Бредност	
05	5194/1		

Изјава кандидата

Под пуном моралном, материјалном и кривичном одговорношћу изјављујем да су подаци изнети у Образложењу теме мастер рада под насловом “Исхрана и суплементација код особа са метаболичким синдромом” моје ауторско дело, да сам без ограничења носилац ауторских права над њима (у складу са Законом о ауторском и сродним правила „Сл. гласник РС“, бр.104/2009, 99/2011, 119/2012, 29/2016-одлука УС) и да њиховим коришћењем не вређам права трећих лица.

У Крагујевцу,

Кандидат

.....

ПРИМЛ. БРОЈ		03. 07. 2025	
Орг. јед.	Катедра	Бројност	
05	5194/2		

Факултет медицинских наука у Крагујевцу

Прегледавши завршни мастер рад кандидата Александре Ђукановић под називом “Исхрана и суплементација код особа са метаболичким синдромом”. Сматрам да исти може да уђе у даљу процедуру.

У Крагујевцу,

_____ године

Ментор

проф. др

